



SÉJOUR THÉMATIQUE

Fiche Séjour

LES PLANTES SAUVAGES ET LEURS MULTIPLES FACETTES

AVEC LA TRIBU DES CUEILLEURS

Séjour du 28 mai au 1er juin 2025
4 jours, 4 nuits (+ nuits en option)

Groupe de 3 à 12 personnes
Niveau découverte / Âge minimum : 16 ans

PRÉSENTATION

Vous ne regarderez plus une "mauvaise herbe" de la même façon ! Esthétique, médicinale, comestible, savoureuse, nutritive et objet de l'imaginaire - la plante sauvage peut s'approprier de multiples manières ! Le temps d'un séjour de quelques jours sur l'écolieu, vous allez redécouvrir l'univers des plantes et du végétal sauvage à travers un ensemble d'ateliers pratiques et créatifs encadrés par des professionnels passionnés.



**Séjour réalisé en collaboration avec La Tribu des Cueilleurs
- Severine Bosq**

Véritable exploratrice du monde végétal, Séverine a développé au fil des années une expertise autour des plantes, leurs utilisations (médicinales, culinaires, cosmétiques...) et les diverses méthodes de transformation. Elle transmet sa passion à travers des balades, ateliers et formations professionnelles.



LES AVANTAGES

- L'encadrement par une professionnelle spécialiste des plantes sauvages et d'autres intervenants passionnés
- Un séjour pour les curieux.euses de plantes sauvages et de leurs utilisations, mais aussi pour ceux et celles ayant envie de s'initier à diverses activités créatives
- Rencontres et convivialité !

PLANTES SAUVAGES - BALADES - CRÉATIONS - PARTAGE

PROGRAMME RÉSUMÉ

Mer. 28 mai Nuit 1		<i>Arrivée la veille et repas partagé pour ceux qui souhaitent</i>
JOUR 1	MATIN	Accueil des participants et balade botanique à la découverte des plantes sauvages autour de Peysoup (Encadré par Séverine)
Jeu. 29 mai Nuit 2	APRÈS-MIDI	Atelier de dessin et de peinture autour des plantes sauvages à partir des plantes observées le matin (Encadré par Yoan - artiste-peintre local)
JOUR 2	MATIN	Cueillette sauvage dans un des milieux emblématiques du Médoc (Encadré par Séverine)
Ven. 30 mai Nuit 3	APRÈS-MIDI	Atelier sur les bases de l'herboristerie pratique : transformation des plantes cueillies le matin et réalisation de produits (Encadré par Séverine)
JOUR 3	MATIN	Atelier de cuisine naturelle à base de plantes sauvages et déjeuner/dégustation des recettes réalisées (Encadré par Séverine)
Sam. 31 mai Nuit 4	SOIR	Soirée : écriture et lecture contées (la personnification des plantes !) (Encadré par Charlotte-auteure)
JOUR 4	JOURNÉE	Ateliers d'initiation à la vannerie et réalisation d'une mangeoire pour les oiseaux en osier (Encadré par Jeanne - Saule Tressages)
Dim. 1er juin		<i>Fin du séjour (nuitées supplémentaires possibles en option)</i>

DÉTAILS DU PRIX

PRIX 1 PERS. à partir de 577€/pers./habitat*

PRIX 2 PERS. à partir de 813€/duo/habitat

*prix solidaire possible pour certaines situations. Nous contacter.

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 4 nuits (nuits supplémentaires et options en supplément)
- ✓ La participation à toutes les activités décrites dans le programme, l'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas (sauf ceux précisés dans le programme détaillé)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour, le transport nécessaire à certaines activités (covoiturage proposé)
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- ⊕ Les petits déjeuners
- ⊕ Les draps
- ⊕ Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif du séjour thématique. Le tarif est dégressif et est défini en fonction du nombre de personnes avec lesquelles vous partagez un habitat.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail.

Si vous souhaitez participer aux activités programmées pour le séjour thématique mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements.

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

LES AUTRES OPTIONS

Après confirmation de votre réservation pour le séjour thématique, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Il vous sera aussi proposé de réserver certaines options (petits déjeuners, draps, nuitées supplémentaires...) qui seront à régler sur place.

POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Tout le matériel est fourni pour les balades et les ateliers de cuisine.

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures fermées adaptées à la balade
- Un chapeau, de la crème solaire et une gourde en cas de météo chaude et ensoleillée
- Un carnet pour prendre des notes
- Des petits pots pour réaliser vos cosmétiques lors de l'atelier d'herboristerie

Pour votre séjour, pensez :

- A vos affaires personnels pour la durée de votre séjour
- A des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu)

CONTACTS

contact@ehco.fr

caro@ehco.fr (référente séjour)

0633942286

