



STAGE THÉMATIQUE
Programme

SE LANCER DANS SON AUTOBIOGRAPHIE **Du retour sur soi à la transcription littéraire**

AVEC CHARLOTTE CANAT

du jeudi 3 décembre au
dimanche 6 décembre
3 jours d'ateliers

Stage pour 4 à 10 personnes

→ *Débutants ou habitués des ateliers d'écriture*

PRÉSENTATION

Pourquoi écrire votre autobiographie ? Pour laisser une trace, inspirer les autres, transmettre votre histoire ? Faire un devoir de mémoire ? Célébrer votre parcours ? Ou encore, faire un travail intérieur pour mieux vous connaître et donner du sens à votre vie ?

Dans tous les cas, vous n'avez pas besoin d'avoir vécu une vie extraordinaire pour vous lancer ! En séjour dans le cadre inspirant et reposant de l'écolieu du Moulin de Peysoup, profitez de 3 jours hors du temps pour vous reconnecter à votre histoire et vous lancer dans son écriture.



Accompagnée par l'auteure Charlotte Canat, vous allez donner vie à votre récit et apprendre les techniques de structuration et de rédaction. En collectif, vous pourrez être écouté, lu et soutenu par le groupe pour avancer au mieux et au plus juste.

Intervention spéciale de Camille Piantanida à l'écolieu pour une séance de questions/débats sur l'autobiographie : Camille Piantanida, autrice-illustratrice jeunesse, résidente à Moulis-en-Médoc, publie aux éditions Privat son autobiographie sous le nom de "La vie est un jeu", laquelle fait l'objet d'un grand succès dans les milieux littéraires.

LES AVANTAGES 😊

- L'accompagnement par une auteure expérimentée et bienveillante
- Un stage pour progresser en écriture, pour libérer votre histoire et pour vous exprimer !
- Des apprentissages, mais aussi du temps pour soi, pour décompresser et profiter de votre séjour en habitat léger dans le cadre naturel de l'écolieu

ÉCRITURE - EXPRESSION - PARTAGE

Séjour réalisé en collaboration avec Charlotte Canat

Ancienne juriste en droit des étrangers, elle a travaillé en tant que rapporteure publique à la CNDA (Cour Nationale du Droit d'Asile) à Paris. En 2016, elle a rejoint la ville de Bordeaux et a publié un premier ouvrage, "Dessine-moi ton monde, j'écirai ton histoire", sur son expérience dans le monde migratoire et sur les problématiques du droit au séjour qu'elle thématise et met en dialogue. Deux ans plus tard, en collaboration avec le photographe Ken, elle publie "Syriens en regards" sur le parcours de vie de membres de la communauté syrienne de Bordeaux



Elle travaille pour l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration) en tant qu'auditrice asile, puis pour les bibliothèques de la ville de Bordeaux, avant de rejoindre l'équipe du RAHMI (Réseau des acteurs de l'histoire et de la mémoire de l'immigration). Elle publie dans ce cadre un ouvrage sur la communauté turque d'Aquitaine "Les voyageurs solitaires", puis un second sur l'histoire d'un jeune réfugié syrien avec lequel elle travaille plus de deux ans au récit de vie : "Taym, une odyssée syrienne".

En 2022, elle présente l'exposition "Pas vu.e.s, pas pris.e.s !" au Wow festival, signant dix textes aux côtés des linogravures de l'artiste graphiste Daisy Turner.

Depuis deux ans, elle anime des ateliers d'écriture et des scènes littéraires dans la région bordelaise et est en cours d'un travail d'écriture long d'une fiction contemporaine.

Bibliographie sélective

- Taym, une odyssée syrienne, éd. Elytis, 2022
- Les voyageurs solitaires. De la Turquie à la France, un exil d'espérance, éd. Elytis, 2021.
- Syriens en regards, en collaboration avec le photographe Ken, éd. Passiflore, 2019
- Dessine-moi ton monde, j'écirai ton histoire. Migrants en France : trajectoires de vie confrontées au droit, éd. Digobar, 2018
- Camille Piantanida. La Vie est un jeu, 2026



PROGRAMME RÉSUMÉ

Arrivées la veille (Jour 0) à partir de 15h - Installation, pot d'accueil et soirée libre

Nuit 1

JOUR 1

Nuit 2

Matinée : Atelier d'écriture

Repas partagé préparé par l'écopieu

Après-midi : Écriture libre

JOUR 2

Nuit 3

Matinée : Atelier d'écriture

Repas partagé préparé par l'écopieu

Après-midi : Écriture libre

Soir : Intervention de Camille Piantanida pour une séance de questions/débats sur son autobiographie "La vie est un jeu".

JOUR 3

Matinée : Atelier d'écriture

Repas partagé préparé par l'écopieu

Après midi : Écriture libre + restitution de vos œuvres



DÉTAILS DU PRIX

PRIX 1 PERS. à partir de 340€ pour un logement individuel en lit double *

PRIX 2 PERS. à partir de 500€ (250€/pers) pour un logement en duo (lit double ou lits séparés)

*prix solidaire possible pour certaines situations. Nous contacter.

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 3 nuits (nuits supplémentaires et options en supplément)
- ✓ La participation à toutes les activités décrites dans le programme, l'encadrement
- ✓ Les déjeuners

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas (sauf les déjeuners)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour, le transport nécessaire à certaines activités (covoiturage proposé)
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- ✚ Les petits déjeuners
- ✚ Les draps & serviettes
- ✚ Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif de la retraite. Le tarif est dégressif et est défini en fonction du nombre de personnes avec lesquelles vous partagez un habitat.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail. **Actuellement, veuillez nous contacter directement pour les réservations en habitat partagé.**

Si vous souhaitez participer aux activités programmées pour le séjour thématique mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements.

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

LES AUTRES OPTIONS

Après confirmation de votre réservation pour le séjour thématique, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Il vous sera aussi proposé de réserver certaines options (petits déjeuners, draps, nuitées supplémentaires...) qui seront à régler sur place.

POUR ÊTRE BIEN PRÉPARÉ

Pour préparer ce séjour, il est conseillé en amont :

- **D'identifier votre motivation** : quelle est la raison qui vous pousse à écrire votre autobiographie ?
- **De réfléchir à l'idée forte** : quel fil conducteur donne sens au parcours que vous avez décidé de raconter ?
- **De préparer le contenu avec l'aide d'outils disponibles** :
 - Chronologie avec dates/noms/lieux : parcours personnel, familial et professionnel
 - Arbre généalogique (geneanet.fr)
 - Photographies
 - Objets souvenirs
 - Journal intime/écrits personnels/publications/réalisations
 - Correspondance : courriers/lettres/cartes/emails/messages...
- **De vous inspirer grâce à des lectures d'autobiographies publiées**

Quelques exemples indicatifs :

- *Une vie, Simone Weil*
- *Mémoire d'une jeune fille rangée, Simone de Beauvoir*
- *Annie Ernaux (toute l'oeuvre est autobiographique)*
- *Moi Malala, Malala Yousafzai*
- *Taym, une odyssée syrienne, Charlotte Canat (biographie pour connaître le style de l'animatrice)*
- *La vie est un jeu, Camille Piantanida*

POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :

- Votre ordinateur portable (ou, à défaut, votre plus beau carnet d'écriture et stylos !)

Pour votre séjour, pensez :

- Une tenue/chaussures adaptées aux chemins de campagne si des balades ont lieu !
- A vos affaires personnelles pour la durée de votre séjour
- Des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu)

CONTACTS

contact@ehco.fr

caro@ehco.fr (référente séjour)

06 61 05 37 25

Charlotte Canat (auteure et animatrice du séjour) : 06 64 13 21 24

