# STAGE THÉMATIQUE
## Programme

# SE LANCER DANS SON AUTOBIOGRAPHIE
## Du retour sur soi à la transcription littéraire

AVEC CHARLOTTE CANAT

**du jeudi 3 décembre au dimanche 6 décembre**

**3 jours d'ateliers**

**Stage pour 4 à 10 personnes**

→ ***Débutants ou habitués des ateliers d'écriture***

## PRÉSENTATION



**Pourquoi écrire votre autobiographie ?** Pour laisser une trace, inspirer les autres, transmettre votre histoire ? Remplir un devoir de mémoire ? Célébrer votre parcours ? Ou encore faire un travail intérieur pour mieux vous connaître et donner du sens à votre vie ?

**Vous n'avez pas besoin d'avoir vécu une longue vie extraordinaire pour vous lancer !** En séjour dans le cadre inspirant et reposant de l'écolieu du Moulin de Peysoup, profitez de 3 jours hors du temps pour vous reconnecter à votre histoire et vous lancer dans son écriture.

**Accompagné.e par l'auteure Charlotte Canat,** vous allez donner vie à votre récit et apprendre les techniques de structuration et de rédaction. En collectif, vous serez écouté.e, lu.e et soutenu.e par le groupe pour avancer au mieux et au plus juste.

**Profitez également d'une intervention spéciale de Camille Piantanida à l'écolieu pour une séance de questions/débats sur l'autobiographie.** Autrice-illustratrice jeunesse médocaine, elle publie aux éditions Privat son autobiographie sous le nom de "La vie est un jeu", un grand succès dans les milieux littéraires.

## LES AVANTAGES

- **L'accompagnement par une auteure expérimentée et bienveillante**
- **Un stage pour progresser en écriture, pour libérer votre histoire et pour vous exprimer !**
- **Des apprentissages, mais aussi du temps pour soi, pour décompresser et profiter de votre séjour en habitat léger dans le cadre naturel de l'écolieu**



**Séjour réalisé en collaboration avec Charlotte Canat**

Ancienne juriste en droit des étrangers, elle a travaillé à la CNDA (Cour Nationale du Droit d'Asile) à Paris. En 2016, elle publie un premier ouvrage, "Dessine-moi ton monde, j'écrirai ton histoire" sur son expérience dans le monde migratoire. Deux ans plus tard, avec le photographe Ken, elle publie "Syriens en regards" suivant les parcours de vie miraculés de Syriens. Elle travaille pour l'OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration) , puis pour le RAHMI (Réseau des acteurs de l'histoire et de la mémoire de l'immigration). Elle publie alors un ouvrage sur la communauté turque d'Aquitaine "Les voyageurs solitaires", puis un second sur l'histoire d'un jeune réfugié syrien "Taym, une odyssée syrienne". En 2022, elle présente l'exposition "Pas vu.e.s, pas pris.e.s !" au Wow festival, signant dix textes aux côtés des linogravures de la graphiste Daisy Turner. Depuis 3 ans, elle anime des ateliers d'écriture en librairie et des scènes littéraires dans la région médocaine et est correspondante de presse pour le journal Sud-Ouest.

Bibliographie sélective

- *Taym, une odyssée syrienne*, éd. Elytis, 2022
- *Les voyageurs solitaires. De la Turquie à la France, un exil d'espérance*, éd. Elytis, 2021.
- *Syriens en regards*, en collaboration avec le photographe Ken, éd. Passiflore, 2019
- *Dessine-moi ton monde, j'écrirai ton histoire. Migrants en France : trajectoires de vie confrontées au droit,* éd. Digobar, 2018





# PROGRAMME RÉSUMÉ

***Arrivées la veille (Jour 0) à partir de 15h - Installation, pot d'accueil et soirée libre***

*Nuit 1*

**JOUR 1**

*Nuit 2*

Matinée : **Atelier de 9h30 à 12h30**

- Définitions et genres autobiographiques : entre authenticité et vérité
- Les auteurs et l'autobiographie : lectures et relectures d'auteurs classiques
- Inventaires chronologiques et vies brèves : l'utilité de l'écriture resserrée

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi : **Écriture libre** (l'animatrice répond aux questions et lit vos textes)

Fin d'après-midi : **Restitution collective :** ressentis, ajustements et mises en voix

**JOUR 2**

*Nuit 3*

Matinée : **Atelier de 9h30 à 12h30**

- "Ma vie avec" : les héros qui ont parsemé votre vie
- Roue de l'autobiographie : les matériaux de votre autobiographie
- Zoom sur l'outil de la photographie : votre vie en image

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi : **Écriture libre** (l'animatrice répond aux questions et lit vos textes)

Soir **: Intervention de Camille Piantanida** pour une séance de questions/débats sur son autobiographie "La vie est un jeu"

**JOUR 3**

*Nuit 4*

Matinée : **Atelier d'écriture de 9h30 à 12h30**

- Construction d'un texte autobiographique court ; axes choisis, contenu actuel, positionnement du narrateur, structuration
- La voix de l'auteur : rechercher sa voix, son style, son message

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après midi : **Lectures musicales** de vos extraits avec musiciens accompagnateurs

# DÉTAILS DU PRIX

**PRIX 1 PERS. à partir de 340€ pour un logement individuel en lit double ***

**PRIX 2 PERS. à partir de 500€ (250€/pers) pour un logement en duo (lit double ou lits séparés)**

*prix solidaire possible pour certaines situations. Nous contacter.

### CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en habitat écologique sur 3 nuits (nuits supplémentaires et options en supplément)
- La participation à toutes les activités décrites dans le programme, l'encadrement
- Les déjeuners

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les repas (sauf les déjeuners)
- Le transport sur le lieu du séjour, le transport nécessaire à certaines activités (covoiturage proposé)
- Les assurances (annulation, etc.)

### EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- Les petits déjeuners
- Les draps & serviettes
- Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour



# LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif de la retraite. Le tarif est dégressif et est défini en fonction du nombre de personnes avec lesquelles vous partagez un habitat.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail. **Actuellement, veuillez nous contacter directement pour les réservations en habitat partagé.**

**Si vous souhaitez participer aux activités programmées pour le séjour thématique mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements.**

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

# LES AUTRES OPTIONS

Après confirmation de votre réservation pour le séjour thématique, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Il vous sera aussi proposé de réserver certaines options (petits déjeuners, draps, nuitées supplémentaires...) qui seront à régler sur place.

## LA YOURTE RÉCUP

Séjour à 340€ en habitat individuel et 250€ en habitat partagé





## LA YOURTE

Séjour à 355€ en habitat individuel et 260€ en habitat partagé











## LES TINY HOUSES

Séjour à 370€ en habitat individuel et 265€ en habitat partagé

## LES WIKKEL HOUSES

Séjour à 400€ en habitat individuel et 280€ en habitat partagé





# POUR ÊTRE BIEN PRÉPARÉ !

Pour préparer ce séjour, il est conseillé en amont :

- **D'identifier votre motivation** : quelle est la raison qui vous pousse à écrire votre autobiographie ?

- **De réfléchir à l'idée forte** : quel fil conducteur donne sens au parcours que vous avez décidé de raconter ?

- **De préparer le contenu avec l'aide d'outils disponibles :**
  - Chronologie avec dates/noms/lieux : parcours personnel, familial et professionnel
  - Arbre généalogique (geneanet.fr)
  - Photographies
  - Objets souvenirs
  - Journal intime/écrits personnels/publications/réalisations
  - Correspondance : courriers/lettres/cartes/mails/messages…

- **De vous inspirer grâce à des lectures d'autobiographies publiées**

*Quelques exemples indicatifs :*
  - *Une vie, Simone Veil*
  - *Mémoire d'une jeune fille rangée, Simone de Beauvoir*
  - *Annie Ernaux (toute l'oeuvre est autobiographique)*
  - *Moi Malala, Malala Yousafzai*
  - *Taym, une odyssée syrienne, Charlotte Canat (biographie pour connaître le style de l'animatrice)*
  - *La vie est un jeu, Camille Piantanida (présente pour une séance de questions sur site)*

# POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :
- Votre ordinateur portable et un carnet d'écriture avec vos stylos préférés (si vous n'avez pas d'ordinateur portable, votre plus beau carnet fera l'affaire !)

Pour votre séjour, pensez à :
- Une tenue/chaussures adaptées aux chemins de campagne si des balades ont lieu !
- Vos affaires personnelles pour la durée de votre séjour.
- Des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu).

# CONTACTS

contact@ehco.fr
caro@ehco.fr (référente séjour)
06 61 05 37 25

Charlotte Canat (auteure et animatrice du séjour) : 06 64 13 21 24