



STAGE THÉMATIQUE
Programme

CARNETS DE NATURE : ECRITURE IMMERGÉE **Voyage entre forêt et océan**

AVEC CATHERINE BERTHELARD

du vendredi 23 octobre au
dimanche 25 octobre 2026
3 jours d'ateliers

Ateliers pour 5 à 10 personnes

*débutant ou habitué des ateliers d'écriture pour
découvrir ou confirmer son goût des écritures et des
lectures vagabondes*

PRÉSENTATION

Ecrire entre les plages océanes et les forêts. Écrire avec les arbres, les chants d'oiseaux, les dunes, les chemins de sable, les vents. Écrire entre la poésie et la fiction, des notes, des instantanés, des fragments, des pensées, des méditations, des vagabondages imaginaires quand la nature est à la source de l'inspiration. Quand s'inscrivent également sur les pages du carnet, des traces graphiques, quelques croquis sommaires, des nuances de paysages, des empreintes du vivant. D'autres jours, marcher et bouger afin que le corps entraîne l'écriture dans de nouvelles directions ; afin qu'il vienne ajouter des perspectives, qu'il inscrive dans les marges ou dans l'épaisseur des carnets, de nouveaux textes inspirés par le mouvement. Ces temps de mouvement seront accompagnés par Bernard Zerbib. Durant le séjour, une restitution publique musicale vous est proposée pour laquelle nous vous accompagnons.



LES AVANTAGES 😊

- L'accompagnement par une formatrice professionnelle, passionnée de lecture, d'écriture et de carnets
- Un stage pour progresser en écriture, pour libérer votre créativité et pour vous exprimer !
- Des apprentissages, mais aussi du temps pour soi, pour décompresser et profiter de votre séjour en habitat léger dans le cadre naturel de l'écolieu

ÉCRITURE - CROQUIS - BALADES - NATURE



Séjour réalisé en collaboration avec Catherine Berthelard

Catherine Berthelard conduit des formations en écriture avec différents organismes : Aleph-écriture, Sofor, Cerf, Gerfi. Elle forme des animateurs d'ateliers d'écriture dans le secteur médico-social. Elle est passionnée par l'écriture de carnets qu'elle décline avec les thématiques du corps, de la nature, des lieux géographiques. Elle y mêle le graphisme, les croquis, les collages. Elle initie des collaborations avec d'autres artistes en inventant des performances mêlant écriture, photographie, corps, lecture et musique. Elle écrit de la poésie et crée des lectures musicales.

<https://catherineberthelard.fr/>

<https://www.aleph-ecriture.fr/formateurs/catherine-berthelard/>

<https://alca-nouvelle-aquitaine.fr/fr/actualites/aide-la-creation-en-residence-d-alca-catherine-berthelard-accueillie-par-le-ciel-de-royan>



PROGRAMME RÉSUMÉ

Arrivée possible la veille en supplément

JOUR 1

Nuit 1

Matinée (10h-13h) : Accueil et présentations. Atelier d'écriture

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi (15h-18h) : Atelier d'écriture

JOUR 2

Nuit 2

Matinée (10h-13h) : Atelier d'écriture

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi (15h-18h) : Atelier d'écriture et mouvement

Soirée : Lectures musicales et restitution publique

JOUR 3

Matinée (10h-13h) : Atelier d'écriture et mouvement à l'océan (sortie)

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après midi (15h-16h) : Atelier de clôture / partage des carnets

Départs à partir de 16h, autres nuitées possibles en supplément.



DÉTAILS DU PRIX

PRIX 1 PERS. à partir de 280€ pour un logement individuel en lit double *

PRIX 2 PERS. à partir de 480€ (240€/pers) pour un logement en duo (lit double ou lits séparés)

*prix solidaire possible pour certaines situations. Nous contacter.

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 2 nuits (nuits supplémentaires et options en supplément). Les tarifs varient en fonction de l'habitat.
- ✓ La participation à toutes les activités décrites dans le programme, l'encadrement
- ✓ Les 3 déjeuners

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas (sauf les déjeuners)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour, le transport nécessaire à certaines activités (covoiturage proposé)
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- ✚ Les petits déjeuners
- ✚ Les draps & serviettes
- ✚ Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif de la retraite. Le tarif est dégressif et est défini en fonction du nombre de personnes avec lesquelles vous partagez un habitat.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail.

Si vous souhaitez participer aux activités programmées pour le séjour thématique mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements.

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

LES AUTRES OPTIONS

Après confirmation de votre réservation pour le séjour thématique, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Il vous sera aussi proposé de réserver certaines options (petits déjeuners, draps, nuitées supplémentaires...) qui seront à régler sur place.

POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Tout le matériel est fourni pour les balades et les ateliers de cuisine.

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures fermées adaptées à la balade
- Un chapeau, de la crème solaire et une gourde en cas de météo chaude et ensoleillée
- Un carnet de nature personnel pour écrire et dessiner
- En option : votre matériel créatif : crayons, feutres, peintures...

Pour votre séjour, pensez :

- A vos affaires personnelles pour la durée de votre séjour
- Des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu)

CONTACTS

contact@ehco.fr

caro@ehco.fr (référente séjour)

0661053725

