



SÉJOUR NATUR'ÉCRITURE

Programme d'animations

ATELIERS D'ÉCRITURE SYLVESTRES ET SONORES AU CŒUR DE LA FORÊT

ANIMÉ PAR LÉO FUSTER

Du lundi 20 au
samedi 25 avril 2026

Ateliers et jeux d'écriture, créatifs et sorties en forêt
De 4 à 12 participants / tout public / âge minimum : 10 ans

PRÉSENTATION

Armé.es de nos oreilles, d'un bon micro, de nos têtes, nos cœurs et de bonnes chaussures, nous partirons ensemble à la cueillette des mots et des sons - toujours à la recherche de l'étincelle joyeuse qui, enfant, nous faisait inventer chaque jour de nouveaux jeux, et de nouvelles chansons



Ecrire pour ne pas mourir, chantait Anne Sylvestre. Mais aussi pour rire, pour pleurer, pour grincer ses colères et rêver ses espoirs - pour parler aux rivières et aux fleurs, et aux étangs, pour raconter des histoires, des souvenirs, pour rapprocher les ami.es trop éloigné.es, pour faire sourire les enfants. Et puis écrire pour rien, pour s'amuser - "et pour de rire, et pour de vrai".

Il y a 5 ans déjà, Anne Sylvestre nous quittait. Comme un petit hommage posthume, le musicien et auteur Léo Fuster propose une série d'ateliers d'écriture ludique, à la croisée des mots, des sons, et des silences de la forêt.

ÉCRITURE - NATURE - PARTAGE - CRÉATIVITÉ



Séjour et expériences guidés par Léo Fuster

Tombé dans les livres quand il était petit, Léo Fuster n'a heureusement pas trop grandi. Aujourd'hui auteur, musicien, compositeur, et arrangeur, il navigue dans une multitude de projets divers et variés, de la littérature jeunesse au cabaret punk, du fest-noz au conte musical, de l'oeuf à la poule. Sur la scène, dans les livres, sur la terre battue des granges du Finistère, Léo nous invite avec tendresse et poésie à la transgression à petits pas, tout en curiosité et humilité.

En tant qu'auteur, il a publié les livres musicaux "Reykjavik Counterpoint", et l'album jeunesse "Ona et les oiseaux" (Le Label dans la forêt, 2022) – et anime des ateliers pour les grands enfants et les tout-petits adultes.

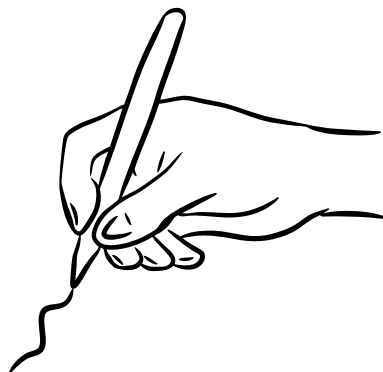
En tant qu'instrumentiste, au violon, aux percussions, ou aux machines électroniques bricolées, il assure entre autre la musique de divers spectacles vivants et poétiques

POUR QUI ?

CE SÉJOUR S'ADRESSE À...

Toutes les personnes, griffonneuses de marges de cahiers, poètes du lundi, écrivaines aguerries ou débutantes du stylo, désireuses de prendre un temps pour ralentir, et de jouer le jeu de l'expérience d'écriture.

Il est ouvert à toute personne capable de tenir son stylo et sa bouche, à partir de 10 ans !



PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1

A partir de 15h : arrivée, check-in et accueil

Fin de journée : **collation/apéro** de bienvenue et **présentation** de l'écolieu

Nuit 1

JOUR 2

10h-12h : **présentations et petites écoutes de texte** (Anne Sylvestre, Antoine Loyer, Raymond Queneau, Henri Michaud) + **jeux d'écriture** : poèmes arbres (à la manière de Martin Granger) sur des phrases d'Anne Sylvestre et cadavre exquis sonore (avec micro, enregistreur et MPC)

Midi : **repas** partagé préparé par l'équipe de l'écolieu

14h-16h30 : **cueillette sonore** lors d'une sortie en forêt avec un micro, un enregistreur, des casques audio (et des jumelles)

Nuit 2

JOUR 3

10h-12h : **ateliers d'écriture** : écriture de "cartes postales", enregistrement des textes et lectures de textes d'Anne Sylvestre

Midi : **repas** partagé préparé par l'équipe de l'écolieu

14h-16h30 : **écoute des enregistrements** faits la veille dans la forêt, et temps chanté

Nuit 3

Puis **quartier libre** : temps d'écriture en autonomie

Nuit 4

JOUR 5

10h-12h : **jeux de lecture** : tentatives d'interprétation à voix haute, avec Aurélia Coulaty et écoute des petites pièces sonores réalisées au cours de la semaine.

Midi : **repas** partagé préparé par l'écolieu

14h - 16h30 : **sortie en forêt** : lecture à voix haute d'Aurélia Coulaty (textes d'Anne Sylvestre et d'Aurélia Coulaty), chansons acoustiques de Léo Fuster : "scène ouverte" dans la forêt

DÉTAILS DU PRIX

PRIX POUR 1 PERSONNE : à partir de **570€**

PRIX EN HABITAT PARTAGÉ : à partir de **450€** (merci de nous contacter pour réserver)

**PRIX SOLIDAIRE POSSIBLE POUR CERTAINES SITUATIONS, NOUS CONTACTER.*

LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 4 nuits
- ✓ La participation à tous les ateliers du stage pour une personne
- ✓ Les repas du midi cuisinés maison et avec amour par l'équipe de l'écolieu

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas du soir et consommations (sauf ceux précisés dans le programme)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour (transport depuis la gare de Moulis-Listrac possible, en option)
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- ⊕ Une prestation de massage
- ⊕ Les draps & serviettes
- ⊕ Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour pour prolonger l'expérience



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif du stage. *Le tarif peut varier en fonction de la catégorie d'habitat choisi : nature, confort ou luxe.*

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr.

Chaque habitat est unique, nous vous invitons donc à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail ! Nous sommes toujours disponibles si besoin.

Si vous souhaitez participer aux ateliers programmés pour le stage mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements (habitat partagé, tarif solidaire, tarif pour 2 personnes...).

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

Après confirmation de votre réservation pour le stage, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour.



LA YOURTE RÉCUP

LA GRANDE YOURTE

Séjour à 570€ en
habitat individuel
et 450€ en habitat
partagé



Séjour à 610€ en
habitat individuel
et 470€ en habitat
partagé

LES TINY HOUSES

Séjour à 690€ en habitat individuel et 510€ en habitat partagé



LES WIKKELS HOUSES

Séjour à 730€ en habitat individuel
et 530€ en habitat partagé



POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Tout le matériel est fourni pour les ateliers !

Nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la saison et aux balades en forêt

Pour votre séjour, pensez :

- À vos affaires personnelles pour la durée de votre séjour
- Aux produits d'hygiène les plus naturels possible (disponibles aussi sur l'écolieu), pour préserver notre système de phytoépuration
- À vos repas du soir :)

CONTACTS

Caroline : caro@ehco.fr (référente séjour)

06.61.05.37.25

