



SÉJOUR NATUR'ÉCRITURE

Programme d'animations

ATELIERS D'ÉCRITURE SYLVESTRES ET SONORES AU CŒUR DE LA FORÊT

ANIMÉ PAR LÉO FUSTER

Du mardi 21 au
vendredi 24 avril 2026

Ateliers pour 4 à 12 personnes
Niveau découverte / Âge minimum : 10 ans

PRÉSENTATION

Armées de nos oreilles, d'un bon micro, de nos têtes, nos cœurs et de bonnes chaussures, nous partirons ensemble à la cueillette des mots et des sons - toujours à la recherche de l'étincelle joyeuse qui, enfant, nous faisait inventer chaque jour de nouveaux jeux, et de nouvelles chansons

Ecrire pour ne pas mourir, chantait Anne Sylvestre. Mais aussi pour rire, pour pleurer, pour grincer ses colères et rêver ses espoirs - pour parler aux rivières et aux fleurs, et aux étangs, pour raconter des histoires, des souvenirs, pour rapprocher les ami.es trop éloigné.es, pour faire sourire les enfants. Et puis écrire pour rien, pour s'amuser - "et pour de rire, et pour de vrai".

Il y a 5 ans déjà, Anne Sylvestre nous quittait. Comme un petit hommage posthume, le musicien et auteur Léo Fuster propose une série d'ateliers d'écriture ludique, à la croisée des mots, des sons, et des silences de la forêt.

POUR QUI ?

Toutes les personnes, griffonneuses de marges de cahiers, poètes du lundi, écrivaines aguerries ou débutantes du stylo, désireuses de prendre un temps pour ralentir, et de jouer le jeu de l'expérience d'écriture.

Il est ouvert à toute personne capable de tenir son stylo et sa bouche, à partir de 10 ans !





Stage réalisé en collaboration avec Léo Fuster

Tombé dans les livres quand il était petit, Léo Fuster n'a heureusement pas trop grandi. Aujourd'hui auteur, musicien, compositeur, et arrangeur, il navigue dans une multitude de projets divers et variés, de la littérature jeunesse au cabaret punk, du fest-noz au conte musical, de l'oeuf à la poule. Sur la scène, dans les livres, sur la terre battue des granges du Finistère, Léo nous invite avec tendresse et poésie à la transgression à petits pas, tout en curiosité et humilité.

En tant qu'auteur, il a publié les livres musicaux "Reykjavik Counterpoint", et l'album jeunesse "Ona et les oiseaux" (Le Label dans la forêt, 2022) – et anime des ateliers pour les grands enfants et les tout-petits adultes.

En tant qu'instrumentiste, au violon, aux percussions, ou aux machines électroniques bricolées, il assure entre autre la musique de divers spectacles vivants et poétiques

LES AVANTAGES

- L'accompagnement par Léo Fuster, auteur, musicien, compositeur
- Un stage mêlant créativité, ateliers-jeux d'écriture et expérimentations sonores, adapté aux adultes et aux enfants (à partir de 10 ans)
- Un séjour aussi sous le signe de la détente : profitez d'un habitat écologique confortable et du cadre naturel de l'écolieu

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Nuit 1

Arrivée la veille à partir de 15h : apéritif de bienvenue et présentation de l'écolieu

JOUR 1

mer. 22 avril

Matinée (10h-12h) : Pourquoi écrire ? Pour qui écrire ? Et pourquoi pas, s'amuser à écrire ?

Présentations et petites écoutes de texte (Anne Sylvestre, Antoine Loyer, Raymond Queneau, Henri Michaud)

Jeux d'écriture :

- poèmes arbres (à la manière de Martin Granger) sur des phrases d'Anne Sylvestre
- cadavre exquis sonore (avec micro, enregistreur et MPC)

Repas du midi préparé par l'écolieu

Après-midi (14h-16h30) : Cueillette sonore.

Sortie en forêt avec un micro, un enregistreur, des casques audio (et des jumelles)

Nuit 2

JOUR 2

jeu. 23 avril

Matinée (10h-12h) : Ateliers d'écriture :

- écriture de "cartes postales"
- enregistrement des textes
- lectures de textes d'Anne Sylvestre

Repas du midi préparé par l'écolieu

Après-midi (14h-16h30) : Ecoute des enregistrements faits la veille dans la forêt, et temps chanté.

Puis quartier libre : **Temps d'écriture en autonomie**

Nuit 3

JOUR 3

ven. 24 avril

Matinée (10h-12h) : Jeux de lecture

Tentatives d'interprétation à voix haute, avec Aurélia Coulaty
Ecoute des petites pièces sonores réalisées au cours de la semaine

Repas du midi préparé par l'écolieu

Après-midi (14h-16h30) : Sortie en forêt

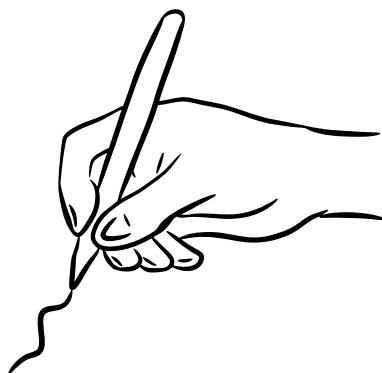
Lecture à voix haute d'Aurélia Coulaty (textes d'Anne Sylvestre et d'Aurélia Coulaty)

Chansons acoustiques de Léo Fuster

"Scène ouverte" dans la forêt

Fin du séjour vers 17h (nuitées supplémentaires possibles en option)

NB : Le samedi 25 avril c'est la journée "Construisons Demain" à l'écolieu, durant laquelle Léo Fuster donnera un concert !



DÉTAILS DU PRIX

PRIX POUR 1 PERSONNE : à partir de **440€**

PRIX EN HABITAT PARTAGÉ : à partir de **350€/personne** (merci de nous contacter pour réserver)

**PRIX SOLIDAIRE POSSIBLE POUR CERTAINES SITUATIONS, NOUS CONTACTER.*

LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 3 nuits
- ✓ La participation à toutes les activités décrites dans le programme
- ✓ Les déjeuners préparés par l'équipe de l'écolieu

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- + Une prestation de massage
- + Les draps & serviettes
- + Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas et consommations (sauf ceux précisés dans le programme détaillé)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour (transport depuis la gare de Moulis-Listrac possible, en option)
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif du stage et leur tarif dépend du confort choisi.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique, nous vous invitons donc à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail ! Nous sommes toujours disponibles si besoin.

Si vous souhaitez participer aux ateliers programmés pour le stage mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements.

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

AUTRES

Après confirmation de votre réservation pour le stage, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Les enfants doivent être accompagnés d'au moins un adulte responsable pour le séjour, en dehors du temps d'atelier.

LA YOURTE RÉCUP

LA GRANDE YOURTE

Séjour à 440€ en
habitat individuel
et 350€ en habitat
partagé



Séjour à 470€ en
habitat individuel
et 400€ en habitat
partagé

LES TINY HOUSES

Séjour à 530€ en habitat individuel et 440€ en habitat partagé



LES WIKKELS HOUSES

Séjour à 560€ en habitat individuel
et 460€ en habitat partagé



POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures fermées adaptées à la balade et aux ateliers en extérieur
- Un chapeau, de la crème solaire et une gourde en cas de météo chaude et ensoleillée
- Un carnet pour écrire, prendre des notes
- Et pourquoi pas votre instrument de musique !

Pour votre séjour, pensez :

- A vos affaires personnels pour la durée de votre séjour
- Des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu)

CONTACTS

contact@ehco.fr

Caroline : caro@ehco.fr (référente séjour)

06.61.05.37.25

