



STAGE EN PLEINE NATURE

Programme du séjour

L'APPEL DU SAUVAGE

Séjour d'initiation à la survie en nature

AVEC KÉVIN PLESSIS - AVENTURIER ET CRÉATEUR DE CONTENUS

du mercredi 6 au
dimanche 10 mai 2026

Ateliers pour 4 à 12 personnes
Niveau découverte / Âge minimum : 16 ans

PRÉSENTATION

Ce stage de 4 jours est conçu pour les débutants, curieux de découvrir les fondamentaux de la survie en milieu naturel, dans un cadre pédagogique et progressif. Durant cette période de 4 jours, vous apprendrez à mieux comprendre la nature, à vous adapter et à utiliser votre environnement, à développer des réflexes simples mais essentiels pour gagner en autonomie en pleine nature.

IMPORTANT : Les participants logeront dans un tiny house de l'écolieu et réaliseront des ateliers en pleine nature tout au long des journées du stage.



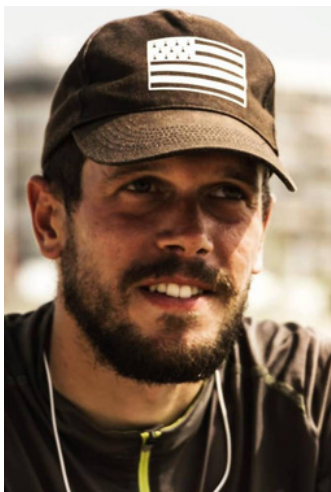
L'objectif n'est pas de « jouer au survivant », mais d'apprendre à faire avec ce que l'on a, à observer, à réfléchir, et à agir efficacement.

Ce que vous allez apprendre :

- Les bases de la survie et les priorités en milieu naturel
- Trouver et gérer l'eau (recherche, filtration)
- Faire du feu avec différentes méthodes
- Construire un abri simple et efficace
- Comprendre la nature, les risques naturels et les éviter
- Développer sa débrouillardise et sa capacité d'adaptation

Au-delà des techniques, ce stage est aussi une **aventure humaine** puisqu'il vous permettra d'apprendre à sortir de votre zone de confort, de créer du lien et partager une expérience forte en petit groupe, de reprendre confiance en ses capacités, de pouvoir ralentir, observer, écouter en milieu naturel.

TECHNIQUES DE SURVIE - NATURE - SENSIBILISATION - PARTAGE



Séjour réalisé en collaboration avec Kevin Plessis

Je m'appelle Kevin Plessis, ou Kinred sur les réseaux. J'ai 34 ans, et je suis aventurier et créateur de contenus. Du défi sportif à l'expédition extrême, j'aime utiliser mes aventures pour sensibiliser sur des causes humaines ou environnementales. Je totalise déjà pas loin de 10.000 kilomètres à pied à travers 13 pays. Du froid polaire au désert, dans la mer ou dans la jungle, je suis un aventurier avec un gros atout d'adaptation et de débrouillardise. Toujours seul dans mes aventures, j'ai affronté des situations parfois compliquées qui m'ont poussé à me dépasser, et surtout qui m'ont obligé à apprendre des techniques de survie au fil des années.

POUR QUI ?

- Grands débutants ou curieux de la survie
- Amoureux de la nature, de l'aventure et de l'outdoor
- Personnes souhaitant acquérir des bases, utiles en randonnée, bivouac ou situations imprévues
- Aucun prérequis technique nécessaire

LES AVANTAGES 😊

- L'accompagnement par un vrai aventurier, passionné et spécialisé en techniques de survie
- Un stage complet et accessible à tous (ados et adultes)
- De l'aventure et des apprentissages, mais aussi des moments pour ralentir, décompresser et profiter de votre séjour en habitat léger confortable dans le cadre naturel de l'écolieu



PROGRAMME RÉSUMÉ

Nuit 1

Arrivée la veille collation/apéro de bienvenue et présentation de l'écolieu

JOUR 1

Nuit 2

Matinée : Présentations collectives et règles de base en survie

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi : Préparer un sac pour l'aventure et un kit de survie de base. Astuces d'orientation en pleine nature

JOUR 2

Nuit 3

Matinée : Allumer un feu sans briquet ni allumettes

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après-midi : Eau et nourriture : trouver, identifier, consommer en sécurité

JOUR 3

Nuit 4

Matinée : quartier libre

Repas partagé préparé par l'écolieu

Après midi : Construction d'un abri de survie

Soir : Veillée sous abri de survie (pour les volontaires !)

JOUR 4

Matinée : Balade en forêt et astuces de survie

Repas partagé préparé par l'écolieu

14h - Fin du séjour (nuitées supplémentaires possibles en option)

LES ACTIVITÉS EN DÉTAIL

JOUR 1 LES BASES DE LA SURVIE

jeudi 7 mai

10h-12h

Présentations collectives

- Présentation personnelle et présentation du stage
- Tour de table des participants et leurs expériences en survie, randonnée, camping...

Les règles de base en survie

- Règle des 6C
- Règle des 3

Leave No Trace

- Les 7 règles d'or de respect dans la nature

Midi : Repas partagé préparé par l'écolieu

14h-16h30

Préparer un sac pour l'aventure

- Détail du matériel indispensable pour partir à l'aventure
- Comment ranger et porter un sac à dos

Préparer un kit de survie de base

- Détail des indispensables d'un kit de survie

Astuces d'orientation en pleine nature

- Comment s'orienter naturellement sans boussole



JOUR 2

FEU, EAU ET NOURRITURE

ven. 8 mai

10h-12h

Allumer un feu sans briquet ni allumettes

- Comment manipuler un couteau
- Bâtonnage, préparation du feu
- Utilisation d'un firesteel (pierre à feu)
- Extinction d'un feu dans le respect de la nature

Midi : Repas partagé préparé par l'écologiste

14h-16h30

Eau & Nourriture

- Comment trouver de l'eau dans la nature
- Fabrication d'un filtre à eau de survie
- Identification de plantes/fruits comestibles

JOUR 3

L'ABRI DE SURVIE

sam. 9 mai

Matinée libre

Midi : Repas partagé préparé par l'écologiste

14h-16h30

Construction d'un abri de survie sans matériel

- Choisir un emplacement sécurisé
- Explications et méthodologie avant exécution

Soir

Veillée sous abri de survie pour les volontaires

Soirée en extérieur au coucher du soleil : grillades à la plancha, musique et anecdotes partagées.



JOUR 4

BALADE EN FORÊT ET ASTUCES DE SURVIE

dim. 10 mai

10h-12h

Balade en forêt & astuces de survie

- Démonstration des nœuds de camp essentiels
- Lutter contre l'hypothermie avec une simple bougie
- Allumer un feu avec un briquet vide
- Confectionner du dentifrice et une brosse à dent
- Les règles pour faire ses besoins dans la nature sans papiers
- Suspendre son sac à dos à un arbre
- Avoir une bouillotte naturelle pour dormir au chaud
- Moment d'échanges libres avec l'encadrant
- Questions/Réponses sur le stage

Midi : Repas partagé préparé par l'écologiste

14h - Fin du séjour

DÉTAILS DU PRIX

PRIX POUR 1 PERSONNE : À partir de 560€*

PRIX EN HABITAT PARTAGÉ : À partir de 420€/personne

*PRIX SOLIDAIRE POSSIBLE POUR CERTAINES SITUATIONS, NOUS CONTACTER.

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- ✓ L'hébergement en habitat écologique sur 4 nuits (nuits supplémentaires et options en supplément)
- ✓ La participation à toutes les activités décrites dans le programme et l'encadrement
- ✓ Le repas du midi cuisiné maison par l'équipe de l'écolieu

EN OPTION, VOUS POURREZ RÉSERVER :

- ⊕ Les petits déjeuners
- ⊕ Les draps & serviettes
- ⊕ Des nuits supplémentaires avant ou après le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ Les repas et les consommations (sauf ceux précisés dans le programme détaillé)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)



LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées en habitat sur l'écolieu sont comprises dans le tarif du stage. Le tarif peut être dégressif et défini en fonction du nombre de personnes avec lesquelles vous partagez un habitat.

Le choix de l'habitat est à faire au moment de votre réservation sur le site internet www.ehco.fr. Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail.

Si vous souhaitez participer aux activités programmées pour le séjour thématique mais que les options d'hébergement ne vous conviennent pas, n'hésitez pas à nous contacter directement pour d'autres solutions et arrangements (habitat partagé, tarif pour 2 personnes...).

L'accès à votre habitat pourra se faire à partir de 15h le jour de votre arrivée. Les habitats devront être libérés avant 10h30 le jour de votre départ.

LES AUTRES OPTIONS

Après confirmation de votre réservation pour le séjour thématique, nous vous enverrons un formulaire à compléter afin de nous aider à préparer au mieux votre séjour sur l'écolieu.

Il vous sera aussi proposé de réserver certaines options (petits déjeuners, draps, nuitées supplémentaires...) qui seront à régler sur place.



LA GRANDE YOURTE

Séjour à 560€ en habitat individuel
et 420€ en habitat partagé



LES TINY HOUSES

Séjour à 640€ en habitat individuel et 460€ en habitat partagé

POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Tout le matériel est fourni pour les ateliers.

Pour vous équiper pour les activités, nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures fermées adaptées à la balade et aux ateliers en extérieur
- Un chapeau, de la crème solaire et une gourde en cas de météo chaude et ensoleillée
- Un carnet pour prendre des notes
- Et pourquoi pas votre instrument de musique !

Pour votre séjour, pensez :

- A vos affaires personnels pour la durée de votre séjour
- Des produits d'hygiène naturels (disponibles aussi sur l'écolieu)

CONTACTS

contact@ehco.fr

Caroline : caro@ehco.fr (référente séjour)

0661053725

