



STAGE PRATIQUE EH!CO

Fiche descriptive

LE SOLAIRE THERMIQUE

AVEC ERIC BONNAT - LES ATELIERS VERTS DU SOLAIRE

Stage les 10 et 11 octobre 2026
2 jours à **Listrac-Médoc (33)**

Groupe de 3 à 8 personnes
Niveau découverte / âge minimum : 16 ans

PRÉSENTATION

Pourquoi et comment améliorer votre autonomie énergétique par l'installation de solutions solaires thermiques ? À travers un stage pratique de 2 jours sur notre écolieu, encadré par Eric Bonnat de l'association "Les Ateliers Verts du Solaire", spécialiste du sujet, vous apprendrez à installer, à utiliser et à comprendre facilement ce système... et surtout à vous poser les bonnes questions !

En exclusivité, le montage se fera directement sur un des écohabitats insolites de l'écolieu : l'Optinid.

Nul besoin d'être un connaisseur du sujet, ni d'être un bricoleur aguerri. Le stage est ouvert à tous les curieux !



© "Les Ateliers Verts du Solaire"

Stage encadré par Eric Bonnat - L'Association "Les Ateliers Verts du Solaire"

Eric est à l'origine de la tiny house Optinid, un des concepts d'habitats disponibles à la location sur l'écolieu. Aujourd'hui, il s'implique dans de nombreux projets, et en particulier en tant que formateur au sein de l'association "Les Ateliers Verts du Solaire". Celle-ci accompagne les particuliers pour apprendre et comprendre comment utiliser et installer des solutions d'énergie renouvelable, plus particulièrement le solaire. Eric est un créateur-penseur, doté d'une très grande vision d'ensemble et connaissant aussi bien les avantages que les "limites" des technologies, pas toujours en phase avec notre volonté écologique d'obtenir plus d'autonomie !

LES AVANTAGES 😊

- L'encadrement par un formateur expert des technologies solaires, qui sait rendre le sujet ludique et **accessible** à tous grâce une approche pratique !
- Un esprit de **convivialité** avec des temps d'échanges et des repas partagés.
- L'occasion aussi de décompresser et profiter de la **nature** Médocaine dans le cadre de l'écolieu.

JOUR 1

Sam. 10 octobre

Atelier thermique et déjeuner commun

Soirée conférence : **Pourquoi et comment utiliser l'énergie solaire chez soi ?**

JOUR 2

Dim. 11 octobre

Atelier thermique et déjeuner commun

LE STAGE EN DÉTAIL

Le stage solaire et les ateliers auront lieu sur l'écolieu du Moulin de Peysoup et le montage se fera directement sur la tiny house Optimid, un des concepts qui pose la question de l'autonomie et qui sera une vitrine d'expérimentation pour les solutions liées au solaire.

Pendant ces 2 jours de stage, nous apprendrons à réaliser une installation de chauffe-eau solaire, un système permettant de produire une grande partie de son eau chaude de manière simple et efficace !

Le stage est accessible à tous, sans besoin de connaissance technique, d'expérience en particulier. Celui-ci comportera une première partie théorique (autour des notions de dimensionnement, d'emplacements mais aussi les limites ou contraintes administratives), puis une partie pratique à travers l'assemblage. Eric fournira aussi des conseils et des astuces pour faire les bons choix d'installation, puis pour analyser, comprendre et optimiser sa production.

LA SOIRÉE CONFÉRENCE (EN BONUS !)

Nous profiterons de la présence sur l'écolieu de Eric Bonnat pour organiser une soirée-conférence sur le thème : **"Pourquoi et comment utiliser l'énergie solaire chez soi ?"**.

Le but de cette conférence participative est d'expliquer ce que les particuliers peuvent mettre en place comme solutions « solaires » faciles, efficaces et peu onéreuses. Les enjeux, les démarches administratives, les pièges...

C'est une soirée d'échanges où chacun(e) est invité(e) à poser des questions !

LE PRIX DU STAGE

140€/pers.

CE QUE LE PRIX COMPREND :

- ✓ La participation aux deux jours de stage décrits dans le programme et l'encadrement par un spécialiste
- ✓ Le déjeuner du midi

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✗ L'hébergement
- ✗ Les repas du soir
- ✗ Les assurances (annulation, etc.)
- ✗ Le transport sur le lieu du séjour

EN OPTION, VOUS POUVEZ RÉSERVER :

- ⊕ Une ou plusieurs nuitée.s supplémentaires en tente ou en habitat écologique
- ⊕ Des repas supplémentaires, service de transport depuis la gare... ne pas hésiter à nous contacter !

LES OPTIONS D'HÉBERGEMENT

Les nuitées sur l'écolieu ne sont comprises dans le tarif du stage.

Vous avez toutefois la possibilité de séjourner sur place et de réserver vos nuitées sur le site internet www.ehco.fr.

Chaque habitat est unique et nous vous invitons à lire les descriptifs et à découvrir chaque concept dans le détail !

N'hésitez pas à nous contacter directement au 06 61 05 37 25 pour toute information.

POUR ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ

Tout le matériel est fourni pour le stage.

Pour vous équiper pour les ateliers, nous vous conseillons :

- Une tenue adaptée à la météo et des chaussures fermées adaptées à des travaux pratiques
- Un chapeau, de la crème solaire et une gourde en cas de météo chaude et ensoleillée
- Un carnet pour prendre des notes

CONTACTS

contact@ehco.fr

caro@ehco.fr (référente séjour)

06 61 05 37 25